PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-11-10	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	8
8. ZONA:	2	9. CICLO:	2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : PRACTICA EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS TÉCNICOS ACOPLADOS AL CENTRO DE INTERÉS MANEJANDO SUS SEGMENTOS CORPORALES DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTARIA.	TÉCNICAS DEL CUERPO : EJECUTA UNA DIVERSIDAD DE MOVIMIENTOS BÁSICOS QUE RESPONDEN A LAS NECESIDADES TÉCNICAS DE DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS.	CONDICIÓN FÍSICA : NA	LÚDICA MOTRIZ : IDENTIFICA ACTIVIDADES LÚDICAS DE BAILE SOCIAL APTAS PARA APLICAR LAS DESTREZAS ADQUIRIDAS.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXTERIORIZA ESTADOS Y SENTIMIENTOS DE FORMA CLASE A TRAVES DEL MOVIMIENTO RITMICO.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN CASA			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : VALORA LA IMPORTANCIA DEL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : REALIZA MANIFESTACIONES DE INCLUSIÓN, AMISTAD Y RESPETO HACIA SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES PARA DESPEDIDA AÑO ESCOLAR IDRD			
SUBTEMAS : IDENTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LÚDICAS PARA CIERRE. EXPRESIÓN DE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS. REFORZAMIENTO DE DERECHOS Y DEBERES FUNDAMENTALES DE LOS NNJA. ORGANIZACIÓN DE CIERRE ACTIVIDAD JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA IDRD 2020 IED LA MERCED			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	"SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, REALIZACIÓN CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DE DERECHOS NNJA, RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARÁN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. "	INTERNET - DISPOSITIVOS - BASTÓN DE ESCOBA - ROPA DEPORTIVA	20
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	SE INTRODUCEN METODOLOGÍAS PARA APLICAR LO APROPIADO DURANTE EL PROCESO DEL CENTRO DE INTERES 2020 CON MIRAS AL CIERRE DEL AÑO ESCOLAR. SE TRANSMITIRÁ A LAS ESTUDIANTES ACTIVIDADES LÚDICAS QUE SE USARÁN EN LA ACTIVIDAD DE DESPEDIDA, COMO LO SON: MARATÓN, FIESTA, MÍMICA Y PREPARACIÓN DE ACTIVIDAD DE CIERRE CON COMPARTIR, AMIGA SECRETA Y FIESTA.	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARA PRÁCTICA FÍSICA	70

FASE FINAL : (CIERRE)	SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE REALIZA RETROALIMENTACION SOBRE EL RESULTADO ALCANZADO Y SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO EN EL LOGRO DE ESTA META ALCANZADA, ADEMÁS SE HACE EL REFUERZO DEL TEMA DERECHOS DE LAS NNJA. Y SE DESPIDE LA CLASE.	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /COLCHONETA o TAPETE o COBIJA /BUFANDA	30

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-10	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1188214869	SARA SOFIA CANDAMIL	Asistio
1034784120	VALERIE GAVIRIA	Asistio
1010842721	LAURA SOFIA ROJAS	Asistio
1016597736	SALOME RUIZ	Asistio
1050097203	ANA XIMENA ZAMBRANO	Asistio
1025066169	HELEN LUCIA ORDOÑEZ	Asistio
1033104869	MARIA PAULA IBAÑEZ	Asistio
1025325770	MARIANA TREJOS	Asistio